رسول اللہ صلى الله عليه وسلم جب اپنے بستر پر لیٹتے تو اپنے ہاتھوں میں پھونک مارتے اور معوذات (سورہ اخالص، سورہ فلق اور سورہ ناس) پڑھتے اور دونوں ہاتھوں کو جسم پر پھیر لیتے۔

عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ نبی صلى الله عليه وسلم جب اپنے بستر پر لیٹتے تو اپنے دونوں ہاتھوں میں پھونک مارتے اور معوذات (سورہ اخالص، سورہ فلق اور سورہ ناس) پڑھتے اور دونوں ہاتھوں کو جسم پر پھیر لیتے۔ ایک دیگر روایت میں ہے کہ ہر رات نبی صلى الله عليه وسلم جب اپنے بستر پر جاتے تو اپنی ہتھیلیوں کو مال کر ان میں پھونک مارتے اور ان پر ﴿قل هو الله أحد﴾ ، ﴿قل أعوذ برب الفلق﴾ اور ﴿قل أعوذ برب الناس﴾ پڑھتے اور پھر دونوں ہاتھوں کو جہاں تک ہو سکتا جسم پر پھیر لیتے۔ آپ صلى الله عليه وسلم اپنے سر، چہرے اور جسم کے سامنے کے حصے سے (ہاتھ
پھیرنے کی) ابتداء کرتے اور تین دفعہ ایسا کرتے۔
[صحیح] [اسے امام بخاری نے روایت کیا ہے۔]

ُم المومنین (عائشہ) رضی اللہ عنہا ہمارے لیے اس نبوی سنت مبارکہ کو بیان

دنیا اور آخرت میں نبی صلى الله عليه وسلم کی زوجہ ا
کر رہی ہیں کہ ہر رات رسول اللہ صلى الله عليه وسلم جب اپنے بستر پر تشریف لے جاتے تو اپنی ہتھیلیوں کو باہم مال کر ان میں بال تھوک ہلکی سی پھونک مارتے اور ان میں ﴿قل هو الله أحد﴾ ، ﴿قل أعوذ برب الفلق﴾ اور ﴿قل أعوذ برب الناس﴾ پڑھتے۔ اس میں کوئی حرج نہیں کہ پڑھنے واال پہلے پھونک مار لے اور پھر پڑھے یا پھر پہلے پڑھ لے اور پھر پھونک مارے کیوں کہ حدیث (ان سورتوں کو) ترتیب کے ساتھ یا یکے بعد دیگرے پڑھنے پرداللت نہیں کرتی۔ پھر آپ صلى الله عليه وسلم جہاں تک ہو سکتا اپنے ہاتھوں کو اپنے جسم پر پھیر لیتے اور سر، چہرے اور سامنے کے حصے سے آغاز کرتے۔ آپ صلى الله عليه وسلم تین دفعہ پڑھتے، تین دفعہ پھونکتے اور تین دفعہ (جسم پر ہاتھ) پھیرتے۔

/5879 show/ur/ hadeeth/ global. sunnah:// https