



## آل محمد ﷺ ایک دن میں دو کھانوں نہیں کھائیں، اِلَّا یومَ کذا ان میں سے ایک کھجوریں ہوتیں

امّ المؤمنین عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے، وہ کہتی ہیں: آلِ محمد ﷺ ایک دن میں دو کھانوں نہیں کھائیں، اِلَّا یومَ کذا ان میں سے ایک کھجوریں ہوتیں۔  
[صحیح] [متفق علیہ]

ام المؤمنین عائشہ رضی اللہ عنہا بیان فرماتی ہیں کہ نبی ﷺ کو کبھی بیت نہ ایک دن میں دو وقت کھانا نہیں کھایا، الا یومَ کذا ان میں سے ایک کھانا کھجوریں ہوتیں۔

<https://sunnah.global/hadeeth/ur/show/65815>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

