{Zdikr tốt nhất là: La i la ha il lol loh, và Du'a tốt nhất là: Al ham đu lil lah.}

Ông Jabir thuật lại: Tôi đã nghe Thiên Sứ của Allah nói: {Zdikr tốt nhất là: La i la ha il lol loh, và Du'a tốt nhất là: Al ham đu lil lah.}

[Hasan (tốt)] [Do At-Tirmizdi, An-Nasa-i trong Kubra và Ibnu Majah ghi]

Nabi cho chúng ta biết rằng lời Zdikr (tụng niệm) tốt nhất là: La i la ha il lol loh có nghĩa là không có thượng đế hay thần linh nào xứng đáng được thờ phượng ngoại trừ một mình Allah; và rằng Du'a (lời cầu xin) tốt nhất là Al ham đu lil lah và đó là sự thừa nhận rằng Đấng ban tặng là Allah Toàn Năng, xứng đáng với sự mô tả hoàn hảo và đẹp đẽ.

http://sunnah.global/hadeeth/vi/show/3567