



Giấc mơ đẹp là do Allah ban cho còn ác mộng là do Shaytan tạo ra.

Ông Abu Qatadah thuật lại lời của Thiên Sứ ﷺ: {Giấc mơ tốt đẹp là đến từ Allah, còn giấc mơ xấu là đến từ Shaytan. Do đó, ai trong các người thấy trong giấc mơ điều gì đó mà y không thích thì y hãy thổi phun bên trái ba lần và cầu xin Allah che chở khỏi Shaytan, như thế điều đó sẽ không hại được y.} Ông Jabir dẫn lời của Thiên Sứ ﷺ: {Khi ai đó trong các người thấy giấc mơ xấu thì y hãy thổi phun bên trái ba lần và cầu xin Allah che chở khỏi Shaytan, và hãy trở mình nằm sang bên khác.}

[Sahih (chính xác)] [Do Muslim ghi]

Trong Hadith, Thiên Sứ ﷺ cho biết rằng giấc mơ không có sự quấy nhiễu của Shaytan là giấc mơ đến từ một trong những ân huệ của Allah dành cho bầy tôi của Ngài, nó là một trong những tin vui báo trước cho người có đức tin và là một trong những điều lưu ý những người xao lãng và nhắc nhở những người chưa hoàn thành bốn phận hành đạo. Còn giấc mơ xấu là giấc mơ mà Shaytan đã quấy nhiễu linh hồn con người, nó thường gây hoảng sợ, hoang mang, lo lắng, thậm chí còn gây bệnh tật, bởi Shaytan là kẻ thù của loài người, hẳn muốn hãm hại và đẩy con người vào sự đau khổ. Vì vậy, khi ai đó ngủ mà thấy giấc mơ xấu làm hoảng sợ và hoang mang thì hãy làm theo những cách mà Hadith đã chỉ dạy để đập tan mọi kế hoạch và ý đồ của Shaytan: Thứ nhất: Thổi (kèm phun nhẹ nước bọt) về bên trái ba lần. Thứ hai: Cầu xin Allah che chở khỏi Shaytan ba lần để xua tan mọi điều xấu. Thứ ba: Khi đang nằm nghiêng bên phải thì hãy trở mình sang bên trái còn khi đang nằm bên trái thì trở mình đối sang bên phải. Nếu làm đúng theo lời chỉ dẫn này bằng cả niềm tin nơi lời di huấn của Thiên Sứ ﷺ thì dưới phép mầu của Allah chắc chắn sẽ không có điều gì có thể gây hại.

<https://sunnah.global/hadeeth/vi/show/3586>

