{Ai dừng chân tại một điểm dừng chân nào đó, nói: A 'u zdu bi ka li ma til lah at tam ma-t min shar ri ma kho laq, không có bất cứ thứ gì gây hại y cho đến khi y rời đi khỏi chỗ đó.}

Bà Khawlah bintu Hakim As-Sulamiyah thuật lại: Tôi đã nghe Thiên Sứ của Allah nói: {Ai dừng chân tại một điểm dừng chân nào đó, nói: A 'u zdu bi ka li ma til lah at tam ma-t min shar ri ma kho laq, không có bất cứ thứ gì gây hại y cho đến khi y rời đi khỏi chỗ đó.}

[Sahih (chính xác)] [Do Muslim ghi]

Nabi hướng dẫn cộng đồng tín đồ của Người về việc bám chặt cũng như hướng đến điều có ích nhằm đẩy lùi mọi điều mà một người sợ hãi khi dừng chân tại một nơi nào đó trên trái đất, cho dù đang đi du lịch, dã ngoại hay vì mục đích nào khác: Rằng anh ta nên bám chặt và hướng đến sự hoàn hảo trọn vẹn của Allah từ những hồng phúc, phúc lành, và lợi ích nhằm thoát khỏi mọi khiếm khuyết và thiếu sót từ sự xấu xa của mọi tạo vật có sự gây hại trong nó. Và với lời Du'a này, một người sẽ được an toàn khỏi mọi điều gây hại trong khoảng thời gian lưu lại ở nơi đó cho tới khi rời đi.

http://sunnah.global/hadeeth/vi/show/5932