Thường trong chuyến đi xa, khi đêm đến thì Thiên Sứ của Allah thường nằm nghiêng bên phải và khi trời gần sáng thì Người dựng đứng khuỷu tay và đặt đầu lên bàn tay.

Ông Abu Qata-dah Al-Ansari thuật lại: Thường trong chuyến đi xa, khi đêm đến thì Thiên Sứ của Allah thường nằm nghiêng bên phải và khi trời gần sáng thì Người dựng đứng khuỷu tay và đặt đầu lên bàn tay.

[Sahih (chính xác)] [Do Muslim ghi]

Một trong những hướng dẫn của Thiên Sứ rằng khi đi đường, vào đầu hôm thì Người thường nằm nghiêng bên phải để nghỉ ngơi còn khi trời gần giờ Fajar thì Người dựng đứng khuỷu tay và đặt đầu lên bàn tay. Việc Người nằm nghiêng bên phải lúc đầu hôm vì Người muốn cho cơ thể có một giấc ngủ tròn còn việc Người đặt đầu lên bàn tay trên khuỷu tay được dựng đứng lúc trời gần giờ Fajar vì Người không muốn cơ thể chìm sâu vào giấc ngủ để rồi lỡ lễ nguyện Salah Fajar.

http://sunnah.global/hadeeth/vi/show/5968