{Mọi người Muslim đều có nghĩa vụ phải tắm mỗi bảy ngày một lần, trong thời gian đó họ sẽ gội đầu và rửa toàn thân.}

Ông Abu Huroiroh thuật lại rằng Thiên Sứ của Allah nói: {Mọi người Muslim đều có nghĩa vụ phải tắm mỗi bảy ngày một lần, trong thời gian đó họ sẽ gội đầu và rửa toàn thân.}

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

Thiên Sứ của Allah nói với chúng ta rằng mỗi người Muslim trưởng thành lành mạnh có nghĩa vụ phải tắm rửa một ngày trong tuần, và vào ngày này phải gội đầu và rửa toàn cơ thể, để làm Taharah và sự sạch sẽ. Và như được hiểu từ một số các lời dẫn khác thì một người nên tắm rửa vào ngày thứ Sáu trước khi tham gia lễ nguyện Salah Jumu'ah, và đây là Sunnah Muakkadah (khuyến khích duy trì thường xuyên); và nếu như một người tắm vào ngày thứ năm chẳng hạn thì điều đó đi chệch khỏi nghĩa vụ, bởi câu nói của bà 'A-ishah: "Mọi người thường bận rộn và khi họ đến tham gia lễ nguyện Salah Jumu'ah thì họ lại đi trong bộ dạng hiện trạng của họ, và họ được bảo rằng hãy nên tắm." (Al-Bukhari ghi lại), và trong lời dẫn khác cũng do Al-Bukhari ghi lại: "rằng họ có mùi" tức mùi của mồ hôi và những thứ tương tự, vì vậy, họ được bảo, "Các người nên tắm rửa" sẽ tốt hơn.

http://sunnah.global/hadeeth/vi/show/65084