自真主创造天地，时间便循规蹈矩般循环往复，一年是十二个月，其中有四个月是禁月，三个是连续的禁月：伊历十一月（祖勒·盖尔德）、十二月（祖勒·哈吉）和一月（穆哈拉目），增加一个七月（拉吉布）。

阿布·拜克尔－愿主喜悦之－直接传述自先知－愿主福安之－说：“自真主创造天地，时间便循规蹈矩般循环往复，一年是十二个月，其中有四个月是禁月，三个是连续的禁月：伊历十一月（祖勒·盖尔德）、十二月（祖勒·哈吉）和一月（穆哈拉目），以及介于伊历六月（祖曼迪）和八月（舍尔巴乃）之间的七月（拉吉布）。这是个什么月呢？”我们说：“真主和他的使者知道得最清楚。”他沉默了一会，直到我们认为他要用别的名字来命名它。然后他说：“这不是祖勒·哈杰的月份吗？”我们说：“是的。”他接着说：“这是哪个城市？”我们对他说：“真主和他的使者最清楚。”然后他沉默了一会，直到我们认为他会用别的名字来命名它。然后他说：“这不是巴拉达（意思是麦加）吗？”我们说：“是的。”他接着说：“今天是哪一天？”我们回答说：“真主和他的使者最清楚。”然后，他沉默了一会，直到我们认为他会用别的名字来命名它。他说：“这不是宰牲的日子吗？”我们说：“是的，是的。”于是他说：“的确，你们的生命、你们的财产和你们的荣誉是彼此不可侵犯的，正如你这一天在你的这座城市，在你的这个月不可侵犯一样。你们将很快遇见你们的主，他必问你们所行之事。所以，在我之后，你们不要再返回到不信教，互相厮杀。让在场的人把我的话转达给不在场的人，因为也许没有在场的人，比在场听了我的话的人，更能理解我的话。”然后他说：“我给你们传达了吗？我给你们传达了吗？”我们回答说：“是的，你传达了。”他说：“真主啊，请作证！”
[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/10104