如果你一个月斋戒三天，那么就在十三、十四和十五日斋戒。

据阿布·扎尔－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－说：“如果你一个月斋戒三天，那么就在十三、十四和十五日斋戒。”据盖塔德·本·米勒哈尼－愿主喜悦之－传述：“真主的使者－愿主福安之－命令我们在‘布拉德’日斋戒：即十三、十四、十五日。”伊本·阿巴斯－愿主喜悦之－传述：“真主的使者－愿主福安之－无论是在家还是旅行，从不在‘布拉德’日开斋（即坚持在‘布拉德’日斋戒）。”

[优良的] [伊本·马哲传述]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/10108

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee