先知－愿主福安之－命令我们做七件事，禁止我们做七件事。

巴拉•本•阿兹布－愿主喜悦之－传述说：“先知－愿主福安之－命令我们做七件事，禁止我们做七件事。他命令我们探望病人，跟随葬礼队伍，对打喷嚏的人祈求真主的怜悯，帮助履行誓言，（或者是发誓者）帮助受压迫的人，接受别人的邀请，传播和平的问候。他禁止我们戴金戒指，不许我们用银器皿喝水，不许我们用玛雅太尔（用棉花包在马鞍上的丝绸垫子）和卡西伊（亚麻布衣服，含有埃及丝绸），不许我们穿丝绸、锦缎和迪巴伊（一种上好的丝绸）。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/2944