我从先知（愿主福安之）那里记下了十个拜功：

据伊本·欧麦尔（愿主喜悦他）的传述：他说： 我从先知（愿主福安之）那里记下了十个拜功：晌礼前的两番拜功，晌礼后两番拜功，昏礼拜后礼在家中两番拜功，宵礼
拜后在家两番拜，晨礼前的两番拜功。有一个时间段，没人进入到先知（愿主福安之）的家，哈菲萨告诉我，当宣礼员为晨礼宣礼后，先知（愿主福安之）会礼两拜，还
有一种说法是，先知（愿主福安之）在主麻拜后礼两拜。
[正确的] [所有传述均由两大圣训集共同辑录]

阿卜杜拉·本·奥马尔（愿主喜悦他们）解释说：从先知（愿主福安之）那里我背记了十番拜功，这些拜功被称为强调的圣行。 晌礼拜前两拜及其后两拜。 昏礼拜后在家做两拜。在家宵礼拜后的两拜。 晨礼拜前的两拜。 一共是十拜。 至于主麻拜，则在主麻之后礼两拜。

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3062