伊本•麦斯尔德－愿主喜悦之－在每个星期四都会提醒我们。

沙格盖•本•萨拉玛－愿主怜悯之－传述说：“伊本•麦斯尔德－愿主喜悦之－在每个星期四都会提醒我们。有人对他说：阿布•阿布杜勒•拉赫曼啊！我们希望你每天都提醒我们！”他说：“我不能每天都提醒，因为我不想让你们厌烦。我时不时地给你们一个忠告，就像真主的使者－愿主福安之－一样，以免我们感到厌烦。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3082