你们在叩头时要保持适度，不要像狗一样铺平自己的两臂。

艾纳斯·本·马利克－愿主喜悦之－传述自先知－愿主福安之－说：“你们在叩头时要保持适度，不要像狗一样铺平自己的两臂。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3111