我仔细观看穆圣－愿主福安之－礼拜，看到他站着，然后鞠躬，鞠躬后站直，然后叩头，在两个叩头之间稍坐一会，然后再叩头，然后在出赛俩目和结束之间跪坐，其它基本一样。

拜拉伊·本·阿兹布－愿主喜悦他父子俩－传述说：“我仔细观看穆圣－愿主福安之－礼拜，看到他站着，然后鞠躬，鞠躬后站直，然后叩头，在两个叩头之间稍坐一会，然后再叩头，然后在出赛俩目和结束之间跪坐，其它基本一样。”在另一个传述写道：“除了站立和跪坐，（其他姿势）几乎一样。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3175