“如果你们中有人看到自己喜爱的梦，那确是来自安拉；就当为此赞颂安拉，并向他人述说。如果看到除此之外、令自己厌恶的梦，那只是来自恶魔；就当向安拉求护免其伤害，不要对任何人提起，它绝不会伤害他。”

艾布·赛义德·胡德里（愿主喜悦他）传述，他听到安拉的使者（愿主福安之）说：“如果你们中有人看到自己喜爱的梦，那确是来自安拉；就当为此赞颂安拉，并向他人述说。如果看到除此之外、令自己厌恶的梦，那只是来自恶魔；就当向安拉求护免其伤害，不要对任何人提起，它绝不会伤害他。”

[正确的] [布哈里辑录]

先知（愿主福安之）告知，在睡梦中所见令人喜悦的善梦来自安拉，并指引人当为此赞颂安拉，并向他人述说；而若见到令人厌恶、使人忧伤的梦，那只是来自恶魔，应当向安拉求护免其伤害，并且不要向任何人提起；如此便不会对他造成伤害，因为安拉使这些做法成为免受梦境所致不利影响的原因。

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3285