“难道我不告诉你们安拉消除罪恶，提升（在天堂）等级的事情吗？

艾布·胡莱赖（愿主喜悦他）传述：安拉的使者（愿主福安之）说： “难道我不告诉你们安拉消除罪恶，提升（在天堂）等级的事情吗？”他们说：“安拉的使者啊！告诉我们吧。”他说：“即使在困难的情况下，也要完美地洗小净，多多步行前往清真寺，礼拜之后等待下一次礼拜，那是一种纽带。” [正确的] [穆斯林辑录]

先知（愿主福安之）询问他的弟子们，他们是否想要他指引他们一些工作，这些工作将是饶恕罪恶，从册本中消除罪行，提升在天堂中的等级的因素？ 众弟子回答说：我们意欲如此，他说： 第一：完美地洗小净，即使环境困难，比如：天冷、缺水、身体抱恙或水热。 第二：如果家住的远，就多步行去清真寺，周而复始。 第三：等待礼拜的时间，期间心会一直牵挂着礼拜，时刻为之而准备着，为等待集体礼拜而坐在清真寺内，当礼拜结束后，坐在清真寺内继续等待下一次礼拜。 然后先知（愿主福安之）阐明，这些事情才是实实在在的相互连接的，因为他堵住了恶魔的侵犯之路，克制了欲望，阻止了恶魔对自己的教唆，安拉的军队将借此战胜恶魔的党羽，那是最大的奋战，它就像是守住了敌军来犯的缺口。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3574