如果有一名穆斯林，每天晚上用一个小时，向真主祈求今后两世的恩典，真主一定会将其恩赐他。而且，每晚都会如此。

贾比尔－愿主喜悦之－传述说：“我听到真主的使者－愿主福安之－说：‘如果有一名穆斯林，每天晚上用一个小时，向真主祈求今后两世的恩典，真主一定会将其恩赐他。而且，每晚都会如此。’”
[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3625