我和先知－愿主福安之－一天夜间和我共同礼拜，他以念诵‘黄牛章’开始。

哈泽伊法·本·阿尔·雅曼－愿主喜悦之－传述说：“我和先知－愿主福安之－一天夜间和我共同礼拜，他以念诵‘黄牛章’开始，然后我说：‘他会在念诵到一百段时鞠躬，但他继续念诵。我原以为他可能会在一拜中念诵，但他一直念诵。我想他会以此鞠躬。然而，他开始念诵‘妇女章’，直到把它念诵完，然后他开始念诵‘伊姆兰家属章，’ 他缓慢地念诵，当他念诵到有赞颂的章节时，就赞颂真主。当他念诵到有祈求的章节时，就祈求真主。当他念诵到求护辞时，就祈求真主的护佑。然后他鞠躬，并念诵：‘赞颂伟大的养主。’他鞠躬的时间和他站立着的时间差不多。然后，他念诵：‘真主倾听赞美他的人。赞美你，我们的主。’然后他站着很长时间，和他鞠躬的时间差不多。然后他俯下身子叩头，并念诵：‘赞颂至高无上的我的养主。’他的叩头与他的站立时间几乎一样长。” [健全的圣训] [穆斯林传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3727