“你应该多为安拉而叩头，因为只要你为安拉而叩头一次，安拉就会以此而提升一个品级，为你抹去一个过错。”

麦尔达尼·本·艾布·塔里哈·叶阿麦力传述，他说： 我遇到了安拉的使者（愿主福安之）的仆人萨巴尼，我说：请告诉我一件做了以后安拉会使我进入天堂的工作？或者他
说，我说：告诉我一件安拉最喜爱的善功，他沉默不语。我又问了一遍，他沉默不语，我又问了第三次，他说：我问过安拉的使者（愿主福安之）关于这个问题，他回答说：“你应该多为安拉而叩头，因为只要你为安拉而叩头一次，安拉就会以此而提升一个品级，为你抹去一个过错。”迈尔达尼说：然后我见到了艾布·德尔达伊，问了他
同样的问题，他对我说了与萨巴尼相同的话。
[正确的] [穆斯林辑录]

有人向先知（愿主福安之）询问一种可以使人进入天堂的，或者在安拉看来最喜爱的工作， 然后先知（愿主福安之）对提问者说：你应当多向安拉叩头礼拜，因为只要你为安拉扣头一次，安拉便会一次升高你一个等级，饶恕你一个错误。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3732