“你们不能每天得到一千件善功吗？”一位在场的人问道：“一个人怎么能得到一千件善功呢？”他－愿主福安之－回答说：“赞颂真主一百次，就会得到一千件善功，或者会除去他的一千件罪行。”

萨尔德·本·阿比·瓦卡斯－愿主喜悦之－传述说：“我们曾经在真主的使者－愿主福安之－那里，他说：‘你们不能每天得到一千件善功吗？’一位在场的人问道：‘一个人怎么能得到一千件善功呢？’他－愿主福安之－回答说：‘赞颂真主一百次，就会得到一千件善功，或者会除去他的一千件罪行。” [健全的圣训] [穆斯林传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3762