你们应该拿着绳子，上山砍柴，背着柴，然后卖掉。从而，真主挽救了他的脸面（他的尊严），也胜过向人们乞讨，有人会给予，有人会拒绝。

宰比尔∙本∙奥瓦穆－愿主喜悦之－传述说：“你们应该拿着绳子，上山砍柴，背着柴，然后卖掉。从而，真主挽救了他的脸（他的尊严），也胜过向人们乞讨，有人会给予，有人会拒绝。”
[健全的圣训] [布哈里传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/3785