先知－愿主福安之－经常晚上睡觉，夜深人静时起床礼拜。

阿依莎－愿主喜悦之－传述说：“先知－愿主福安之－经常晚上睡觉，夜深人静时起床礼拜。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4247