我看到了真主的使者－愿主福安之－用三个手指（拇指、食指和中指）吃饭，当他吃完后，他会舔手指。

克尔布∙本∙马利克－愿主喜悦之－传述说：“我看到了真主的使者－愿主福安之－用三个手指（拇指、食指和中指）吃饭，当他吃完后，他会舔手指。” [健全的圣训] [穆斯林传述]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4298