凡是为了真主而斋戒一天者，真主让他远离火狱七十年。

阿布·萨伊德·胡德里－愿主喜悦之－传述说：“真主的使者－愿主福安之－说：‘凡是为了真主而斋戒一天者，真主让他远离火狱七十年。’”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4436

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee