有人问先知－愿主福安之－说：“我旅行时应该斋戒吗？”－他经常斋戒－先知回答说：“如果你愿意，那就斋戒；如果你愿意，也可以不斋戒。”

阿依莎－愿主喜悦之－传述说：“哈姆宰·本·阿姆尔·阿斯拉米问先知－愿主福安之－说：‘我旅行时应该斋戒吗？’－他经常斋戒－先知回答说：‘如果你愿意，那就斋戒；如果你愿意，也可以不斋戒。”
[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4507