“你们不要在斋月前提前斋戒一天或两天；除非那人本来就有固定的斋戒习惯，那就让他按其习惯斋戒。’”

艾布·胡莱赖（愿主喜悦他）传述：“安拉的使者（愿主福安之）说：‘你们不要在斋月前提前斋戒一天或两天；除非那人本来就有固定的斋戒习惯，那就让他按其习惯斋戒。’”

[正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

先知（愿主福安之）禁止穆斯林在斋月前一天或两天以“为斋月做预防”之意而斋戒；因为斋月的主命斋戒是以目睹新月为依据的，无需刻意提前。但若有人本就有固定的斋戒习惯，如隔日斋、或每周一与周四斋戒，而恰逢那一天，则可继续斋戒；这并不属于“迎接斋月”的提前斋戒。同样，若是履行主命斋戒，如补斋或履行许愿之斋，也包括在允许之内。

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4508