你们不要在斋月的前一天或两天斋戒。

据艾布·胡莱赖－愿主喜悦他－传述，真主的使者－愿主福安之－说：“你们不要在斋月的前一天或者两天斋戒，除非正在斋戒者，让他继续封斋。”

[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4508

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee