当黑夜从这边来临，白天从那边退去时，斋戒的人就应该开斋。

据欧麦尔·本·哈塔布－愿主喜悦之－传述：真主的使者－愿主福安之－说：“当黑夜从这边来临，白天从那边退去时，斋戒的人就应该开斋。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4546