“放弃你所怀疑的事情，去做你不怀疑的事情，诚实即安定，谎言即疑虑。”

据艾布·郝拉伊·赛尔迪传述，他说：我对哈桑·本·阿里（愿主喜悦他俩）说：从安拉的使者（愿主福安之）那里你背记到了什么？他说：从安拉的使者（愿主福安之）那
里我背记到了： “放弃你所怀疑的事情，去做你不怀疑的事情，诚实即安定，谎言即疑虑。”
[正确的] [提尔米兹、奈萨仪和艾哈迈德辑录]

先知（愿主福安之）命令放弃你所怀疑的言语和行为，这是禁止的吗？这是非法的？还是合法的？而去做你不怀疑的，你可以肯定其美好和合法的事情，因为这样你是心安理得的，不会忐忑不安。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4564