你不可发怒。

据艾布·胡莱赖(愿主喜悦之)传述：有一个人对先知(愿主福安之)说:“请你嘱咐我!”先知说:“你不可发怒。”那人连说了几遍，先知总是说:“你不可发怒。”

[正确的] [布哈里辑录]

一位圣门弟子（愿主喜悦他们）向先知（愿主福安之）寻求对他有益的指导，于是先知（愿主福安之）告诉他不要生气。意思是要避免让人生气的因素，并在生气时控制自己，不要生气的同时，还打架、骂人等。这个人反复提出嘱托的请求，但先知（愿主福安之）在嘱托中只说了“不要生气”。

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4709