天堂和地狱已经呈现给我了，我从来没有见过像今天这样的善恶。如果你们知道我所知道的，那你们一定笑少而哭多。

据艾乃斯－愿主喜悦之－传述：真主的使者－愿主福安之－给我们演讲，我们之前从来没有听过。他说：“假如你们知道我所知道的，那你们一定会笑少而哭多。”真主的使者－愿主福安之－的同伴们掩面哭泣。”在另外一个传述中说：“真主的使者－愿主福安之－向他的同伴们告知一些事，于是他作了一个演讲，他说：“天堂和地狱已经呈现给我了，我从来没有见过像今天这样的善恶。如果你们知道我所知道的，那你们一定笑少而哭多。他的同伴们度过了最艰难的一天，他们掩面哭泣。”
[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/4814