悲伤时的杜阿：“万物非主，唯有伟大的、仁慈的真主。万物非主，唯有真主，养育伟大的阿勒什的主。万物非主，唯有真主，养育天地的主，养育尊贵的阿勒什的主。”

据阿布杜拉·本·阿巴斯－愿主喜悦之－传述：真主的使者－愿主福安之－在悲伤时常念诵：“俩伊拉哈·伊拉劳胡，阿利尔泽穆·哈利姆。俩伊拉哈·伊拉劳胡·利阿勒什阿利尔泽姆。俩伊拉哈·伊拉劳胡·拉布萨马瓦提，瓦拉布利阿勒迪，瓦拉布·阿勒什利卡雷姆。（万物非主，唯有伟大的、仁慈的真主。万物非主，唯有真主，养育伟大的阿勒什的主。万物非主，唯有真主，养育天地的主，养育尊贵的阿勒什的主。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5141

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee