“你们知道何为背谈?”大家说:“真主及其使者知道｡”穆圣说:“就是你提及自己弟兄厌恶的事情｡”

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述，真主的使者（愿主福安之）说： “你们知道何为背谈?”大家说:“真主及其使者知道｡”穆圣说:“就是你提及自己弟兄厌恶的事情｡ ”有人说:“请告诉我,如果该弟兄身上存在提及的事呢?”穆圣说:“存在事实,即为背谈;不合事实,便成诽谤｡”
[正确的] [穆斯林辑录]

先知（愿主福安之）阐明了所禁背谈的实质，即：提说不在场的穆斯林他所不喜之事，无论是外貌特征还是品德特征，例如：瘸子、欺诈者、撒谎者等诸如贬低人的特征，即使这些特征确实存在。 如果他身上本就不存在这一特征，那么这就比背谈更为恶劣，这就是诽谤，也就是以莫须有之事对他人中伤造谣。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5326