你们不要站着喝水。

据阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－传述：真主的使者－愿主福安之－说：“你们不要站着喝水。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5349

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee