‘两种恩典，许多人在其中是亏损的：健康与空闲。’”

伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）传述：“先知（愿主福安之）说： ‘两种恩典，许多人在其中是亏损的：健康与空闲。’” [正确的] [布哈里辑录]

先知（愿主福安之）告知，健康与空闲，是安拉赐予人的两大恩典，但许多人在其中亏损，因为他们将其用在不当之处。当一个人同时拥有健康与空闲，却因懒散而不履行崇拜，那他就是亏损者，而这正是大多数人的状态。若他将健康与空闲用在顺从安拉之中，他便是得利者。因为今世是后世的田地，是进行“交易”的地方，而其盈利将在后世显现。空闲之后往往接踵而来的是忙碌，健康之后则是疾病；即便只是衰老本身，也足以成为提醒。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5449