安拉啊！凭借你，我们迎来清晨；凭借你，我们进入夜晚；凭借你，我们生存；凭借你，我们死亡；复活归于你

艾布·胡莱拉（愿安拉喜悦他）传述，先知（愿主福安之）传述， 他（先知，愿主福安之）在清晨时常念诵：“安拉啊！凭借你，我们迎来清晨；凭借你，我们进入夜晚；凭借你，我们生存；凭借你，我们死亡；复活归于你。”在夜晚时则念诵：“凭借你，我们进入夜晚；凭借你，我们迎来清晨；凭借你，我们生存；凭借你，我们死亡；复活归于你。”另一次传述中则是：“归宿归于你。” [良好的] [艾布·达吾德、提尔米兹、奈萨仪大集和伊本·马哲辑录]

当清晨来临、黎明破晓、一天伊始之时，先知（愿主福安之）便会念诵： （安拉啊！凭借你，我们迎来清晨）指我们在你的护佑之中，被你的恩典所笼罩，忙于对你的记念，凭借你的尊名而求助，蒙受你的引导与成功，依靠你的能力与权能而行动，（凭借你，我们进入夜晚，凭借你，我们生存，凭借你，我们死亡），其含义与前述相同，只是将其用于夜晚之时；于是便说：“安拉啊！凭借你，我们进入夜晚。”凭借你使人生存的尊名而得以生存，凭借你使人死亡的尊名而归于死亡，（复活归于你）即死后的复生，集合之后的分散。我们的状态在一切时刻、各种情形中皆如此持续不变，我对此始终不曾离开，也不曾舍弃。 当傍晚来临、在晡礼之后，他（愿主福安之）就说：“安拉啊，凭借你我们进入夜晚，凭借你我们进入清晨；凭借你我们生存，凭借你我们死亡；归宿只归于你。”即今世的归返与后世的归宿皆在于你；是你使我生，是你使我死。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5490