“信士可通过美德达到礼夜间拜和斋戒之人的等级。”

据阿伊莎（愿主喜悦之）传述，我听安拉的使者（愿主福安之）说： “信士可通过美德达到礼夜间拜和斋戒之人的等级。” [有见证圣训的正确圣训] [艾布·达乌德和艾哈迈德辑录]

先知（愿主福安之）阐明，美德可使一个人达到长期礼夜间拜和斋戒者的等级，美德即：善行、善言、善面、不伤害他人和担待之。

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5799