我曾经和真主的先知－愿主福安之－礼拜，他的礼拜是适度的（不长也不短），他的宣讲也是适度的。

据阿布∙阿布杜拉∙贾比尔∙本∙赛米拉－愿主喜悦之－传述：“我曾经和真主的先知－愿主福安之－礼拜，他的礼拜是适度的（不长也不短），他的宣讲也是适度的。”
[健全的圣训] [穆斯林传述]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5817