你们吩咐他，让他说话，寻找阴凉处，坐下完成斋戒。

据伊本•阿巴斯－愿主喜悦之－传述：“当先知－愿主福安之－正在宣讲时，他看见一个站着的人。他就问起这个人，他们说：‘这是阿布·伊斯拉。他发誓要站在阳光下，不坐下来，也不在阴凉处庇荫，保持沉默而斋戒。’先知－愿主福安之－说：‘你们吩咐他，让他说话，寻找阴凉处，坐下完成斋戒。’”

[健全的圣训] [布哈里传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5835