以掌握我的生命的主发誓，假如你们保持和我在一起时的状态，经常记念真主，天使们会在你们的床上和路上与你们握手。但是，哈兹拉啊，要有时间（用于礼拜等），要有时间（用于处理世俗事务）。

据书记员阿布·里布·哈兹拉·本·阿拉比·阿赛迪－愿主喜悦之－他曾是真主使者－愿主福安之－的一名书记员，他说：“我见过阿布·拜克尔－愿主喜悦之－，他问我：‘你好吗？’我说：‘哈兹拉变成了一名伪君子。’他（阿布·拜克尔）说：‘荣耀归真主！你在说什么呢？’我说：“当我们和真主的使者－愿主福安之－在一起时，他让我们想起天堂和地狱，就好像我们亲眼看到了天堂和地狱一样。当我们离开他时，我们照顾我们的妻子、孩子和生意，我们就都忘记了。’阿布·拜克尔－愿主喜悦之－说：‘真主的相助，我们确实如此。’我和阿布·拜克尔去见真主的使者－愿主福安之－，我说：“真主的使者啊！哈兹拉已经变成一个伪君子。‘真主的使者－愿主福安之－说：‘这是怎么回事？’我说：“真主的使者啊！当我们与你在一起的时候，你让我们想起地狱和天堂，就好像我们亲眼看见一样；当我们离开你的时候，我们照顾我们的妻子、孩子和生意，我们就都忘记了。’真主的使者－愿主福安之－说：“以掌握我的生命的主发誓，假如你们保持和我在一起时的状态，经常记念真主，天使们会在你们的床上和路上与你们握手。但是，哈兹拉啊，要有时间（用于礼拜等），要有时间（用于处理世俗事务）。他说了三次。” [健全的圣训] [穆斯林传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5846