真主的使者－愿主福安之－在旅途中扎营睡觉，他会向右边躺着，当他在黎明前想睡觉时，他会伸出前臂，然后把他的头放在手掌上。

据阿布·卡塔达·安萨里－愿主喜悦之－传述：“真主的使者－愿主福安之－在旅途中扎营睡觉，他会向右边躺着，当他在黎明前想睡觉时，他会伸出前臂，然后把他的头放在手掌上。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/5968