“把你的手放在你身体疼痛的地方，然后念三遍：‘奉安拉之名。’再念七遍：‘我求安拉及其能力的护佑，使我免于我所感受到、也所担忧的一切伤害。’”

奥斯曼·本·艾比·阿斯·赛格菲（愿主喜悦他）传述，他向安拉的使者（愿主福安之）诉说，自从他归信以来，身体一直感到疼痛。安拉的使者（愿主福安之）便对他说：“把你的手放在你身体疼痛的地方，然后念三遍：‘奉安拉之名。’再念七遍：‘我求安拉及其能力的护佑，使我免于我所感受到、也所担忧的一切伤害。’”

[正确的] [穆斯林辑录]

奥斯曼·本·艾比·阿斯（愿主喜悦他）遭遇了一种几乎要夺去他性命的疼痛。于是，先知（愿主福安之）前来探望他，并教给他一个祈祷词，安拉凭借此为他解除所降临在他身上的疾病。这个祈祷的方法是把手放在自己感到不适、疼痛的地方，念三遍：（奉安拉之名），然后再念七遍：（我向安拉及其能力求护佑）。即：我向安拉祈求庇护、投靠于他、依托于他、以他为护盾，（免遭我当下所感受到的疼痛之害）以及（免遭我所担忧、所害怕将来可能发生的伤害），无论是忧伤、恐惧，或是这种疾病持续不退、乃至疼痛在身体中蔓延扩散。

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/6018