‘要不要我指引你们一件比你们所求的更好的事？当你们躺下准备睡觉-或者回到床上时你们就念-赞主词（三十三遍），赞美词（三十三遍），大赞词（三十四遍），这对你们来说，比拥有一个仆人更好。’ ”

阿里（愿主喜悦他）传述： “法蒂玛（愿主喜悦她）来到先知（愿主福安之）面前，向他诉说她因推磨而手部所承受的辛劳。她听说先知那里来了仆人，却没能见到他，于是把这件事告诉了阿依莎。当先知回来时，阿依莎便将此事告知他。他说：‘随后他来到我们那里，当时我们已经躺下准备睡觉，我们正要起身’，他却说：‘你们留在原处。’ 于是他过来坐在我和她之间，以至于我感到他双脚的凉意贴在我的腹部。然后他说：‘要不要我指引你们一件比你们所求的更好的事？当你们躺下准备睡觉-或者回到床上时你们就念-赞主词（三十三遍），赞美词（三十三遍），大赞词（三十四遍），这对你们来说，比拥有一个仆人更好。’ ”
[正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

法蒂玛（愿主喜悦她）先知（愿主福安之）的女儿抱怨自己因推磨而在手上留下的痕迹与辛劳。当俘虏被带到先知（愿主福安之）那里时，她便前去请求他给她一名仆人，好替她分担家务劳动。但她没有在家中遇见先知，却遇到了阿依莎（愿主喜悦她），于是把这件事告诉了她， 当先知（愿主福安之）回来时，阿依莎（愿主喜悦她）便告诉他法蒂玛曾来找他，想向他请求一名仆人， 先知（愿主福安之）来到法蒂玛和阿里（愿主喜悦他俩）家中， 当时他们已躺在床上，正准备睡觉。他坐在他们二人中间，以至于阿里（愿主喜悦他）感到先知（愿主福安之）双脚的凉意贴在自己的腹部。然后他说： “要不要我教给你们一件比你们向我请求仆人更好的事情？” 他们说当然。于是他（愿主福安之）说道： “当你们夜间上床准备睡觉时，就念“大赞词”三十四遍。 赞颂安拉三十三遍，即诵念：赞颂安拉清净， 并念“赞美词”三十三遍； 这种记念对你们来说，比拥有一名仆人更好。
”

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/6076