当真主的使者－愿主福安之－想睡觉的时候，他会把右手放在他的面颊下，然后说：“真主啊！在你复活你的仆人的那一天，保护我不受你的折磨。”

据哈泽法·本·亚曼尼－愿主喜悦之－传述自哈夫萨·宾特·欧麦尔·伊本·哈塔布－愿主喜悦之－说：当真主的使者－愿主福安之－想睡觉的时候，他会把右手放在他的面颊下，然后说：“真主啊！在你复活你的仆人的那一天，保护我不受你的折磨。”在另外一个传述中说：“他每天念诵三遍。” [健全的圣训] [提尔米兹传述 - 尼萨仪传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/6167