真主啊！我祈求你帮助我行善，远离邪恶的人们，爱护贫穷的人们。祈求你赦免我，怜悯我。如果是你的意愿，你要审判一些人（关于他们的信仰），那就让我去世而不被审判。我祈求你使我热爱你，热爱爱你的人，以及热爱能接近你的行为。

据穆阿兹·本·贾巴尔－愿主喜悦之－传述：一天早上，真主的使者－愿主福安之－让我们等待晨礼，直到太阳几乎升起，才急急忙忙地出来，带领我们礼拜，他的礼拜比平时快。礼拜结束后，他作杜阿，然后对我们说：“我要告诉你们我迟到的原因。”我晚上起来礼拜，洗了小净，然后像真主让我礼拜的那样礼拜。我礼拜的时候打瞌睡，沉睡了。在那里我看见我的崇高伟大的主，以最佳的面貌出现，他对我说：“穆罕默德啊！”我说：“我在这里，我的主。”他说：“你知道最高处的天使在争论什么吗？”我说：“主啊，我不知道。”他问了我三次，然后我看见他把手掌放在我的肩膀之间，直到我感觉到他指尖在我胸口之间的凉意。因此，我明白并知道了一切。他问我：“穆罕默德啊！”我说：“我在这里，我的主。”他说：“你知道高处的天使在争论什么吗？”我说：‘关于赎罪的行为。’他说：‘是什么呢？’我说：“步行去参加集体礼拜，礼拜后坐在清真寺里，在困难的时候完美地做小净。”他问我：“还有什么？”我说：“给予别人食物，言语温和，晚上人们睡觉的时候礼拜。”他说：“你要祈祷。”我说：“真主啊！我祈求你帮助我行善，远离邪恶的人们，爱护贫穷的人们。祈求你赦免我，怜悯我。如果是你的意愿，你要审判一些人（关于他们的信仰），那就让我去世而不被审判。我祈求你使我热爱你，热爱爱你的人，以及热爱能接近你的行为。”真主的使者－愿主福安之－然后说：“这些话是真理，你们要学习和教授。”

[健全的圣训] [提尔米兹传述 - 艾哈迈德传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/6332