“先知（愿主福安之）对他说：“少年啊！我教给你几句话： 你当遵守安拉的法度，安拉就会保护你；你当遵守安拉的法度，你会发现他与你同在。当你祈求时，就祈求安拉；当你寻求帮助时，就寻求安拉。

据艾布·阿巴斯·阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿主喜悦他们俩）传述： 他说：有一天，我在安拉的使者（愿主福安之）的身后，先知对我说： “先知（愿主福安之）对他
说：“少年啊！我教给你几句话： 你当遵守安拉的法度，安拉就会保护你；你当遵守安拉的法度，你会发现他与你同在。当你祈求时，就祈求安拉；当你寻求帮助时，就
寻求安拉。你要知道：即使所有人集合起来，要给你带来什么好处，他们也只能带来安拉已经为你注定的；若他们聚集起来，要给你带来什么伤害，他们也只能造成安拉已经为你注定的。笔已被收起，文卷已结束。” 在铁密集以外的传述中记载：“你当遵守安拉的法度，你会发现他在你面前。你要在安逸时认识安拉，他将在困境中认识你。你要知道：错过你的，绝不会到于你；到于你的，绝不会错过你。你要知道：胜利伴随着坚忍，解脱伴随着困境，容易伴随着艰难。”
[正确的] [提尔米兹等辑录。]

伊本·阿巴斯（愿主喜悦他）讲述：他那时还年小，正骑在先知（愿主福安之）的身后。先知（愿主福安之）对他说：“我将教你一些事情，安拉会因这些事情而使你受益： 你要谨守安拉——就是要谨守祂的命令、远离祂的禁令，使安拉总能在善功中见到你，而不见你出现在罪恶和过犯之中。如果你这样做，你的报酬就是：安拉将保护你，免遭今世和后世的灾祸；他将援助你，在你所到之处，在你所有的重要事务中赐你胜利与成功。 当你想要祈求什么的时候，就只向安拉祈求，因为唯独他回应祈求者。 当你想寻求帮助时，就只依靠安拉。 你要坚信：即使全天下的人都联合起来要给你带来利益，他们也无法给你带来任何超出安拉已为你注定的利益；而即使全天下的人都联合起来要加害于你，他们也无法使你遭受任何超出安拉已为你注定的伤害。 这一切都是安拉所写下并注定的，符合他的智慧和知识；安拉所写下的判定，绝无更改。 凡是谨守安拉的人——即谨守他的命令，远离祂的禁令——安拉必定在他的面前，知晓他的状况，并赐予他援助与支持。当人们在安逸时顺从安拉，安拉就会在困境中为他开辟解脱与出路。每一个仆人都应当满足于安拉为他所注定的，无论是善还是恶。在艰难与试炼中，仆人应当坚守忍耐，因为忍耐是解脱的钥匙。当困境达到极点时，安拉的解脱就会随之而来；当艰难降临时，随之而来的是安拉的容易。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/66522