“善行就是良好的品德；而罪恶则是让你心中不安，并且你不愿让人知道的事情。

据奈瓦斯·本·西姆安（愿主喜悦他）传述：先知（愿主福安之）说： “善行就是良好的品德；而罪恶则是让你心中不安，并且你不愿让人知道的事情。” 据瓦比萨·本·麦阿白（愿主喜悦他）传述：他说：我来到安拉的使者（愿主福安之）面前，他说：“你是来问善行与罪恶的吗？”我说：“是的。”他说：“向你的内心求教吧。善行是让心灵安宁、内心平静的事；而罪恶则是令你心中不安、在胸中反复犹疑的事，即使人们给你判为许可、给你裁定。” [正确的] [第一段圣训：穆斯林辑录；第二段圣训：艾哈迈德与达尔米辑录。]

先知（愿主福安之）讲述了关于善行与罪恶的内容，他说：最伟大的善行特征就是良好的品德——对安拉是敬畏；对人们则是能忍受伤害、少发怒、面带微笑、言语温和、接续骨肉、多行善事、待人温柔、行善施恩、善于相处、友好交往。而善行，就是能让内心与心灵安宁之事。 至于罪恶，那就是内心因一些可疑之事而动摇，胸怀不能坦然接受，心里对它产生怀疑，并担心那是罪过；而且你也不愿让人知晓它，因为在贤者、尊贵之人和完美之人看来，它是丑陋的。因为人性本就喜爱让人知晓自己的善行，如果反而厌恶让人看到某些行为，那它就是罪恶而不是善行。即便人们给你下了许可的判例，你也不要依从，只要你内心的疑虑仍然存在；因为如果疑虑真实存在，而开立判例的人却是凭无知作出判例，那么判例并不能消除疑虑。至于若判例是依据确凿的教法证据而立，那么求判者就必须遵从，即便他的心胸对此并未开朗。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/66540