“让你的舌头因记念安拉而常常润湿。

据阿卜杜拉·本·布斯尔（愿主喜悦他）传述：有一个人来到先知（愿主福安之）面前，说：“安拉的使者啊！伊斯兰的教律对我们来说已经很多了，请告诉我们一个能可以谨守的聚汇的一件事吧。” 先知（愿主福安之）说： “让你的舌头因记念安拉而常常润湿。》 在另一段传述中，据穆阿兹·本·贾巴勒（愿主喜悦他）传述：我与安拉的使者（愿主福安之）分别时的最后一件事，是我问他说：“哪种行为最好，且最接近安拉？”他说：“就是当你死亡时，你的舌头仍然因记念安拉而湿润。”
[正确的] [艾哈迈德、提尔米兹、伊本·马哲和伊本·希班辑录]

一个人向先知（愿主福安之）诉说，副功功修实在太多，他无力做到。然后请先知（愿主福安之）指引他一件简单易行、且有丰厚的回赐之事，这样他便可以坚持为之。 先知（愿主福安之）便指示他，无论何时何地，让他每时每刻都记念安拉，诵念：清赞词、赞美词、求恕词和其他的一些祷词。

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/66541