真主的使者－愿主福安之－洗小净：漱口、呛鼻和洗脸各三次，洗右左手臂三次，然后，手捧水而手指不松开抹头，洗双脚，直到洗干净。”

据阿布杜拉∙本∙扎伊德－愿主喜悦之－传述：“他看到真主的使者－愿主福安之－洗小净：漱口、呛鼻和洗脸各三次，洗右左手臂三次，然后，手捧水而手指不松开抹头，洗双脚，直到洗干净。”
[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/8381