真主给每个人注定了不同程度的奸淫，那是不可避免的。眼睛的奸淫是窥视，耳朵的奸淫是听闻，口舌的奸淫是吐露，双手的奸淫是触摸，双脚的奸淫是跟进，内心的奸淫是欲望和想入非非，最后性器官执行或放弃奸淫。

据阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－说：“真主给每个人注定了不同程度的奸淫，那是不可避免的。眼睛的奸淫是窥视，耳朵的奸淫是听闻，口舌的奸淫是吐露，双手的奸淫是触摸，双脚的奸淫是跟进，内心的奸淫是欲望和想入非非，最后性器官执行或放弃奸淫。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

https://sunnah.global/hadeeth/zh/show/8898