我们向真主的使者－愿主福安之－宣誓，不违背他的命令，包括（在悲伤时）不抓破面容，怨天尤人，撕破衣服和弄乱头发。

据乌西德·本·阿布·乌西德·塔比尔传述自一名向真主的使者－愿主福安之－宣誓的妇女，她说：“我们向真主的使者－愿主福安之－宣誓，不违背他的命令，包括（在悲伤时）不抓破面容，怨天尤人，撕破衣服和弄乱头发。”

[健全的圣训] [艾布·达乌德传述]

http://sunnah.global/hadeeth/zh/show/8929